



# IN Dialogo

Comunità Pastorale  
MARIA MADRE DELLA SPERANZA Chiesa di Azzate Buguggiate Brunello

Domenica 22 Novembre

45.159.20



DOMENICA 29 NOVEMBRE  
II di Avvento

✠ **Lettura del Vangelo secondo Giovanni.**

In quel tempo. Il Signore Gesù disse: «Voi avete inviato dei messaggeri a Giovanni ed egli ha dato testimonianza alla verità. Io non ricevo testimonianza da un uomo; ma vi dico queste cose perché siate salvati. Egli era la lampada che arde e risplende, e voi solo per un momento avete voluto rallegrarvi alla sua luce.

Io però ho una testimonianza superiore a quella di Giovanni: le opere che il Padre mi ha dato da compiere, quelle stesse opere che io sto facendo, testimoniano di me che il Padre mi ha mandato. E anche il Padre, che mi ha mandato, ha

(Continua a pagina 3)

LA PREGHIERA E' IL TEMPO DELLA NOSTRA SALVEZZA

## Lo Spirito e la Sposa dicono: "Vieni!"

PER NON INARIDIRE IL CUORE...

Lo Spirito e la Sposa dicono: "Vieni!" (Apc 22,17).

C'è una emergenza spirituale: lo spirito della gente di questo tempo rischia di inaridirsi. Resteranno solo ossa aride? Profetizza, figlio dell'uomo! Ecco io faccio entrare in voi lo spirito e rivivrete (Ez 37,4.5). La nostra Chiesa è destinataria di una profezia e responsabile di una profezia. Questo tempo di desolazione è il tempo della nostra missione.

Per san Carlo il suo tempo era tempo di missione: la riforma della Chiesa.

Per l'Arcivescovo Montini il suo tempo era tempo di missione: l'annuncio della paternità di Dio.

Per noi il nostro tempo è tempo di missione: affrontare l'emergenza spirituale.

L'emergenza spirituale di questo tempo è di essere incapaci o impediti di ascoltare

lo Spirito.

La Missione del 1957 è stata una impressionante macchina organizzata per convocare quanta più gente possibile per ascoltare i migliori predicatori disponibili. La Missione 2020 dissuade dalle convocazioni per abitare il silenzio, nella docilità allo Spirito.

La Missione 2020 non è la proposta di un contenuto dottrinale nuovo o particolarmente urgente come per ricordare qualche cosa di importante.

Piuttosto è una missione modesta: siamo inviati a rispondere alle domande, a incoraggiare percorsi di sapienza: Infonda il Signore sapienza nel cuore.



### Contatti sacerdoti

#### PARROCO

**DON CESARE ZUCCATO**

☎ 366.1990842

✉ cesare.zuccato@gmail.com

#### VICARIO PASTORALE GIOVANILE

**DON ALBERTO TEDESCO**

☎ 3356773887

✉ albetedesco@gmail.com

#### VICARIO PARROCCHIALE

**DON CLAUDIO SCALTRITTI**

☎ 0332.459170

✉ scaltritti.claudio51@yahoo.com

#### VICARIO PARROCCHIALE

**DON GIANNI PIANARO**

☎ 0332.455283

### Confessioni

|            |        |               |
|------------|--------|---------------|
| AZZATE     | sabato | 16.00 - 17.15 |
| BUGUGGIATE | sabato | 17.30 - 18.15 |
| BRUNELLO   | sabato | 15.00 - 18.00 |

#### DOMENICA 22

#### II DI AVVENTO

CP ☎ 15.00

Lectio divina sul prologo di Giovanni

CP ☎ 18.20

Vesperi Chiesa di Buguggiate

#### LUNEDÌ 23

CP ☎ 10.30

Preti CP

BRU ☎ 20.45

S. Rocco aperta per la preghiera personale

#### MARTEDÌ 24

CP ☎ 15.00

Parroco riceve a Buguggiate

#### MERCOLEDÌ 25

CP

#### 2° ANNIVERSARIO DELLA COSTITUZIONE DELLA COMUNITÀ PASTORALE

BU ☎ 15.00

S. Messa nella Chiesa di S. Caterina in Erbamolle

CP ☎ 15.30

Adorazione Eucaristica personale fino alle 16.30

nella Chiesa di Azzate

CP ☎ 17.00

Parroco riceve a Azzate

CP ☎ 21.00

Consiglio Pastorale della Comunità pastorale su Zoom

#### DOMENICA 29

#### III DI AVVENTO

AZ ☎ 11.00

S. Messa solenne in onore di S. Andrea

CP ☎ 15.00

Lectio divina sul prologo di Giovanni

CP ☎ 18.20

Vesperi e preghiera Caritas Chiesa di Buguggiate

#### OGNI SERA

CP ☎ 20.00 Le preghiere della sera ☎

#### LECTIO DIVINA

**SUSSIDIO SUL SITO OPPURE DA CHIEDERE IN SACRESTIA (€0,80)**

#### CATECHESI

Per tutti continua on-line nei giorni e nelle ore stabiliti all'inizio del percorso

La lectio divina è un esercizio di ascolto della Parola, che coglie il mistero del Verbo incarnato e penetra quindi nel mistero stesso di Dio. Non c'è vita cristiana approfondita senza la lectio divina. Il termine "lectio divina" è desunto dalla tradizione patristica e propriamente significa lettura divina, in un duplice significato: da una parte, leggere la Scrittura in spirito di preghiera come parola di Dio, in spirito di umile ascolto; dall'altra, lasciarsi leggere dalla Parola di Dio. Non si tratta di uno studio esegetico, ma di un vero e proprio momento di preghiera. La lectio divina è un'attività complessa, progressiva, fatta di tappe o momenti successivi, mediante la quale la preghiera entra nella vita, e si trasforma in pratica di vita.

1. **LECTIO** Il primo gradino è la lectio. Essa mette in relazione la preghiera con la Sacra Scrittura, perché è una lectio divina. Vuol dire leggere e rileggere il testo così da far emergere gli elementi più significativi, gli elementi portanti del testo. Suggestivo di leggere "con la penna in mano", sottolineando i verbi, i tempi dell'azione, i soggetti, gli aggettivi, ecc. Dopo

aver analizzato il brano nei suoi elementi, si cercano altre pagine che riportino situazioni simili, nel Nuovo o nell'Antico Testamento. La lectio si allarga, vengono alla memoria avvenimenti o figure bibliche (Davide, Mosè, Abramo...); il testo che stiamo leggendo è, così, rischiarato da un atteggiamento di Gesù in un'altra occasione, o da una parola di S. Paolo.

2. **MEDITATIO** La meditatio è un gradino successivo e supone che il testo sia stato letto, riletto, macinato. Meditare vuol dire ruminare la pagina biblica attraverso delle domande o, in altre parole, considerando i valori permanenti. È un secondo modo di accostare il brano: non più considerazione analitica dei soggetti, degli oggetti, dei simboli, dei movimenti interni ed esterni, ma dei valori che il testo veicola e porta con sé. La meditatio va fatta con la mente e anche con l'affetto perché spesso i valori sono ricchi di risonanze, di sentimenti. Infatti, da quello che Gesù ha detto duemila anni fa o da ciò che Abramo ha fatto 3500 anni fa, devo cogliere alcuni valori perenni: quali sono, perché sono importanti, che significano per l'oggi, che senso hanno per me. Si entra quindi in dialogo con la parola di Dio: che cosa dici a me? quale atteggiamento mi suggerisci attraverso questo testo? da quale atteggiamento mi metti in guardia? quale mistero dite mi riveli? quale profondità del cuore umano scopri?

3. **CONTEMPLATIO** Con la contemplatio entriamo nella specifica preghiera cristiana che è in spirito e verità. La preghiera che parte dal testo tende a diventare contemplatio, contemplazione. Dimenticando i particolari, si contempla il mistero di Dio che è il cuore di ogni pagina della Bibbia, il mistero della Trinità, il Padre, il Figlio, lo Spirito santo. È il passaggio dalla considerazione dei valori all'adorazione della persona di Gesù che riassume tutti i valori, li sintetizza, li esprime in sé e li rivela. È un momento orante per eccellenza in cui vengono dimenticate proprio le stesse cose che sono state molto utili per stimolare la coscienza. Si adora e si ama Gesù, ci si offre a lui, si chiede perdono, si loda la grandezza di Dio, si intercede per la propria povertà o per il mondo, per la gente, per la Chiesa. È veramente il punto culminante delle varie tappe del dinamismo della preghiera ed è la norma, il riferimento delle tappe precedenti. In tanto la lectio è utile, la meditatio è importante, in quanto sfociano nella contemplatio che è vita in senso pieno: è la vita di Cristo che vive in colui che contempla. Per questo possiamo anche chiamarla "conversione" dell'uomo che si rivolge totalmente a Dio, che lo sceglie costantemente, attratto da lui, che lo ama con tutto il cuore, con tutta la mente, con tutte le forze elevate soprannaturalmente dallo Spirito.

**Nel nome del Padre**, del Figlio e dello Spirito Santo:

**(tu)** Signore Gesù, oggi è domenica "Giorno del Signore"!

Carissimo/a, in Avvento affidiamo a te di guidare la preghiera nella tua famiglia. Oggi è il giorno del Signore e tu puoi radunare i tuoi cari affinché tutti insieme possiate pregare Gesù.

Dal Vangelo secondo Matteo:

"In quei giorni comparve Giovanni il Battista a predicare nel deserto della Giudea, dicendo: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino!» Egli è colui che fu annunziato dal profeta Isaia quando disse: Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!" (Mt 3, 1-3)

**(insieme)** Signore Gesù, Tu puoi trasformare cuori di pietra in cuori di carne.

Vieni Signore, venga il Tuo spirito perché noi possiamo preparare i sentieri del nostro cuore per riceverti.

Tu solo conosci la via,

insegnaci la strada, poiché sei per noi l'unica via alla verità dell'Amore.

Signore insegnaci ad amare con tutto il cuore come Te.

La tua Grazia ci apra la via per incontrarti.

Benedici i nostri genitori, perché indichino a noi la via verso di Te! **Amen**

**(insieme)** Padre Nostro

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,

<sup>10</sup> venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

<sup>11</sup> Dacci oggi il nostro pane quotidiano, 12 e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

13 e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

**Impegno della settimana:** Pensa ad una parola buona da dire in famiglia e/o a scuola.

## PREGARE AL MONASTERO



Via Veneto, 2 - Azzate

Contatta Gabriella:

**gabri.lazzati@tiscali.it**

accordati con lei

per un momento di preghiera insieme

## SITI WEB

[www.cpdellasperanza.it](http://www.cpdellasperanza.it)

[www.decanatodiazzate.net](http://www.decanatodiazzate.net)

## REGOLE PER ACCEDERE ALLE CELEBRAZIONI

- Ogni chiesa ha una capienza massima oltre la quale non potrà ospitare altri fedeli (azzate n° 131; buguggiate n° 107; brunello n° 70)
- Non è consentito l'ingresso a persone con temperatura pari o superiore a 37,5° o che hanno avuto contatti con persone positive a covid-19
- Mantenere sempre la distanza di m 1 dalle altre persone (entrando, uscendo, in chiesa, ovviamente non si potrà inginocchiarsi).
- Indossare la mascherina!!
- Occupare solo le sedie (da non spostare) ed i posti contrassegnati dal bollino "siediti qui". Usare i posti liberi più lontani dall'ingresso.
- Igienizzare le mani all'ingresso e all'uscita
- Non dare il segno della pace
- Chi vorrà ricevere la comunione al momento opportuno resterà in piedi; passerà il sacerdote o il ministro straordinario della comunione. Togliere la mascherina per fare la comunione solo quando il sacerdote si sarà allontanato.

## Segreterie Parrocchiali

### PARROCO

**BUGUGGIATE** Martedì dalle 15.00 alle 18.00

**AZZATE** Mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

### AZZATE ☎ 0332 459 170

Lunedì dalle 9.30 alle 12.00

Mercoledì dalle 15.30 alle 16.30

Giovedì dalle 15.30 alle 16.30

Sabato dalle 9.30 alle 10.30

### BUGUGGIATE ☎ 0332 974192

Mercoledì dalle 15.00 alle 16.30

Giovedì dalle 16.00 alle 18.00

# Calendario delle Celebrazioni dal 21 al 29 novembre 2020

## SABATO

|    |                             |    |       |                                  |
|----|-----------------------------|----|-------|----------------------------------|
| 21 | PRESENTAZIONE<br>B.V. MARIA | AZ | 08.30 | DEF. TRIACCA LUIGI E SANTINA     |
|    |                             | AZ | 17.30 | DEF. CUCINATO REGINA*MARIA*LUIGI |
|    |                             | BU | 18.30 | DEF. ROSA E ANGELO               |

## DOMENICA

|    |               |                            |       |                                |
|----|---------------|----------------------------|-------|--------------------------------|
| 22 | II DI AVVENTO | AZ                         | 08.30 | DEF. DON GIORGIO E MARCO       |
|    |               | BU                         | 10.00 | DEF. FMM. MASSETTI E LOTTI     |
|    |               | AZ                         | 11.00 | DEF. PAOLO E ANTONELLA         |
|    |               | BU                         | 11.30 | DEF. SERGIO                    |
|    |               | AZ                         | 18.00 | NICORA ALMA E RASOTTO GIOVANNI |
| BU | 19.00         | DEF. ROBERTO, GINA, ANGELO |       |                                |

## LUNEDÌ

|    |       |    |      |                         |
|----|-------|----|------|-------------------------|
| 23 | FERIA | AZ | 8.30 |                         |
|    |       | BU | 8.30 | DEF. CAIMI DON GIUSEPPE |

## MARTEDÌ

|    |                          |    |       |                       |
|----|--------------------------|----|-------|-----------------------|
| 24 | BEATA MARIA ANNA<br>SALA | AZ | 8.30  | DEF. ANSELMO QUALLOM  |
|    |                          | BU | 15.00 | DEF. CARINELLA ETTORE |

## MERCOLEDÌ

|    |   |    |       |  |
|----|---|----|-------|--|
| 25 | FERIA<br>SANTA CATERINA DI<br>ALESSANDRIA (ROSSO) | AZ | 8.30  | PER I SACERDOTI DEFUNTI DELLA PARROCCHIA |
|    |   | BU | 15.00 | S. MESSA ERBAMOLLE (ROSSO)               |
|    |   | BU | 17.00 |  |

## GIOVEDÌ

|    |                             |    |      |                              |
|----|-----------------------------|----|------|------------------------------|
| 26 | BEATA ENRICHETTA<br>ALFIERI | AZ | 8.30 | DEF. ROSA*GIUSEPPE*CELESTINA |
|    |                             | BU | 8.30 | DEF. CESARINO                |

## VENERDÌ

|    |       |    |      |                  |
|----|-------|----|------|------------------|
| 27 | FERIA | AZ | 8.30 | DEF. DARIO DOSSI |
|    |       | BU | 8.30 |                  |

## SABATO

|    |       |    |       |                              |
|----|-------|----|-------|------------------------------|
| 28 | FERIA | AZ | 08.30 |                              |
|    |       | AZ | 17.30 | DEF. CARLESSO ANGELA E LUIGI |
|    |       | BU | 18.30 | PER LA COMUNITÀ              |

## DOMENICA

|    |                |    |       |   |
|----|----------------|----|-------|---|
| 29 | III DI AVVENTO | AZ | 08.30 | DEF. ZANINI GIAMBATTISTA                      |
|    |                | BU | 10.00 | DEF. PIETRO, GIUSEPPINA, FMM BOSSI E BAI      |
|    |                | AZ | 11.00 | S.MESSA SOLENNE DI S.ANDREA - PER LA COMUNITÀ |
|    |                | BU | 11.30 | DEF. ROBERTO-ADA-RUGGERO                      |
|    |                | AZ | 18.00 | FORTUNATO*GIUSEPPE*ANGELA                     |
|    |                | BU | 19.00 |   |

## INFORMATUTTO

### \* PENSIERO

Avvento: un periodo "forte"... Allora anche noi rispondiamo con un impegno "forte" che ci aiuti a dare uno scossone alla nostra spiritualità a perché il Natale sia una realtà viva, una realtà vera. Rinovare la nostra religiosità cioè il nostro rapporto con Dio, perché esiste e va amato, è il nostro desiderio di Bene.

Ci vuole allora :

- un po' di riflessione
- un po' di vita "un po' seria"
- Un po' di preghiera, cioè stare lì un po' di tempo e non andare via subito!
- Un po' di gentilezza anche verso Gesù (certe frasi! Certe bestemmie!
- Un libro serio di formazione religiosa
- La virtù della pazienza (prima di dire una frase o una parola devi chiederti: è vera? - è necessaria? - è gentile?) Se non è così è preferibile tacere!

Don Gianni

### \* IL GIORNALE AVVENIRE...

In queste domeniche facciamo arrivare n.20 copie per conoscerlo. È un quotidiano voluto 52 anni fa dal papa paolo VI. Solo chi legge si arricchisce di idee e può confrontarsi con gli altri...

### \* PENSIAMO ALLA COMUNITÀ PASTORALE...

Perché è importante per noi? Formiamo una comunità

pastorale con tre parrocchie. Subito non ci accorgiamo, ma poi apparirà l'importanza di questo cambiamento che sarà storico per la nostra parrocchia. Poi l'importanza di accogliere in don Cesare un nuovo parroco e di avvertire che c'è una continuità' anche su questo aspetto.

### \* LA BENEDIZIONE NATALIZIA DELLE FAMIGLIE...

...per farla ancora bisognerebbe darle un significato anche questa si inseriva nella preparazione del Natale. Era un atto di preghiera: dalla nostra casa saliva una preghiera di lode e anche di protezione. Ci si avvicinava al Natale con la casa purificata! Poteva essere un gesto anche fastidioso e inutile per tanti (in casa ad una certa ora c'erano solo anziani...), ma per me poteva diventare vero quello che si legge nella Bibbia: un segno di quel Dio che viene a visitare il suo popolo". Anche se quest'anno per motivi di responsabilità della sicurezza e della vita di tutti, a causa del Covid 19, non sarà possibile visitare le famiglie!! Proponiamo una diversa modalità.



## PASTORALE GIOVANILE

† Contattare don Alberto

### † Preadolescenti

BU martedì ore 20.30 1-2 media  
AZ venerdì ore 20.30 1-2 media  
CP venerdì ore 20.30 3 media

### † Adolescenti

BU martedì ore 21.00  
AZ venerdì ore 21.00

### † 18-19 anni

CP giovedì ore 21.00 Azzate

## CARITAS

### AZZATE - BRUNELLO

Piazza Giovanni XXIII, 2  
Sabato mattina dalle 10.00 11.00  
Cell. 3426386177

### BUGUGGIATE

Via Monte Rosa, 13  
Giovedì dalle 15.00 alle 17.00  
Cell. 3478464540



## PARROCCHIA ON LINE

Scarica la app

(google play o app store)



### Belltron-Streaming

E cerca: "Comunità pastorale  
Maria Madre della speranza"



(Continua da pagina 1)

dato testimonianza di me. Ma voi non avete mai ascoltato la sua voce né avete mai visto il suo volto, e la sua parola non rimane in voi; infatti non credete a colui che egli ha mandato. Voi scrutate le Scritture, pensando di avere in esse la vita eterna: sono proprio esse che danno testimonianza di me».

## “Non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male”

*Cari fratelli e sorelle, buongiorno!*

Proseguiamo nella catechesi sul “Padre nostro”, arrivando ormai alla penultima invocazione: «Non abbandonarci alla tentazione» (Mt 6,13)...

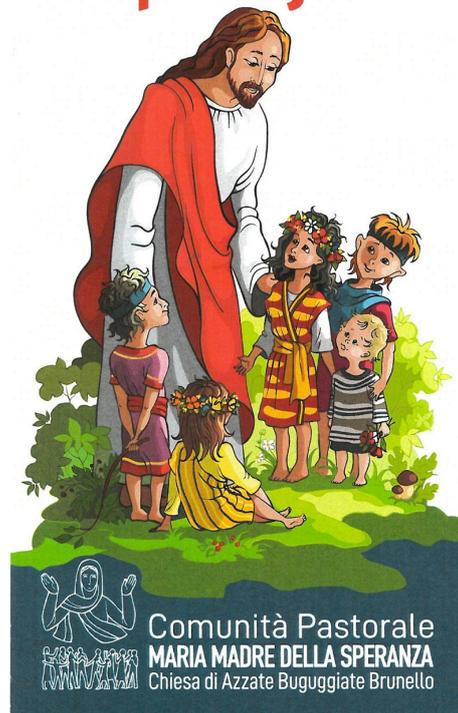
Come è noto, l'espressione originale greca contenuta nei Vangeli è difficile da rendere in maniera esatta, e tutte le traduzioni moderne sono un po' zoppicanti. Su un elemento però possiamo convergere in maniera unanime: comunque si comprenda il testo, dobbiamo escludere che sia Dio il protagonista delle tentazioni che incombono sul cammino dell'uomo. Come se Dio stesse in agguato per tendere insidie e tranelli ai suoi figli. Un'interpretazione di questo genere contrasta anzitutto con il testo stesso, ed è lontana dall'immagine di Dio che Gesù ci ha rivelato. Non dimentichiamo: il “Padre nostro” incomincia con “Padre”. E un padre non fa dei tranelli ai figli. I cristiani non hanno a che fare con un Dio invidioso, in competizione con l'uomo, o che si diverte a metterlo alla prova. Queste sono le immagini di tante divinità pagane. Leggiamo nella Lettera di Giacomo apostolo: «Nessuno, quando è tentato, dica: “Sono tentato da Dio”; perché Dio non può essere tentato al male ed egli non tenta nessuno» (1,13). Semmai il contrario: il Padre non è l'autore del male, a nessun figlio che chiede un pesce dà una serpe (cfr Lc 11,11) – come Gesù insegna – e quando il male si affaccia nella vita dell'uomo, combatte al suo fianco, perché possa esserne liberato. Un Dio che sempre combatte per noi, non contro di noi. È il Padre! È in questo senso che noi preghiamo il “Padre nostro”...

Ma anche nel tempo della prova suprema Dio non ci lascia soli. Quando Gesù si ritira a pregare nel Getsemani, il suo cuore viene

invaso da un'angoscia indicibile – così dice ai discepoli – ed Egli sperimenta la solitudine e l'abbandono. Solo, con la responsabilità di tutti i peccati del mondo sulle spalle; solo, con un'angoscia indicibile. La prova è tanto lacerante che capita qualcosa di inaspettato. Gesù non mendica mai amore per sé stesso, eppure in quella notte sente la sua anima triste fino alla morte, e allora chiede la vicinanza dei suoi amici: «Restate qui e vegliate con me!» (Mt 26,38). Come sappiamo, i discepoli, appesantiti da un torpore causato dalla paura, si addormentarono. Nel tempo dell'agonia, Dio chiede all'uomo di non abbandonarlo, e l'uomo invece dorme. Nel tempo in cui l'uomo conosce la sua prova, Dio invece veglia. Nei momenti più brutti della nostra vita, nei momenti più sofferenti, nei momenti più angoscianti, Dio veglia con noi, Dio lotta con noi, è sempre vicino a noi. Perché? Perché è Padre. Così abbiamo incominciato la preghiera: “Padre nostro”. E un padre non abbandona i suoi figli. Quella notte di dolore di Gesù, di lotta sono l'ultimo sigillo dell'Incarnazione: Dio scende a trovarci nei nostri abissi e nei travagli che costellano la storia.

È il nostro conforto nell'ora della prova: sapere che quella valle, da quando Gesù l'ha attraversata, non è più desolata, ma è benedetta dalla presenza del Figlio di Dio. Lui non ci abbandonerà mai! Allontana dunque da noi, o Dio, il tempo della prova e della tentazione. Ma quando arriverà per noi questo tempo, Padre nostro, mostraci che non siamo soli. Tu sei il Padre. Mostraci che il Cristo ha già preso su di sé anche il peso di quella croce. Mostraci che Gesù ci chiama a portarla con Lui, abbandonandoci fiduciosi al tuo amore di Padre. Grazie.

Gesù  
insegnaci a  
pregare



## Liturgia dell'Avvento 2020

### LE SCELTE DELLA NOSTRA COMUNITÀ

#### ⇒ SABATO VIGILIARE

Silenzio . Il Signore sia con voi . Rito della luce . Inno . Responsorio . Orazione all'inizio dell'assemblea liturgica

#### ⇒ MISTERO DELLA FEDE

Ogni volta che mangiamo

#### ⇒ LETTURE

Giorni feriali solo Lettura (profeti) e Salmo poi... Alleluja e Vangelo

Nella S. Messa del sabato mattina si mantengono due letture come indicato dai libri liturgici (per la connotazione tipicamente battesimale della liturgia)

#### ⇒ PREGHIERA DEI FEDELI

quanto più possibile: “Vieni Signore Gesù”

#### ⇒ MESSE DOMENICALI

Accensione - dopo l'atto penitenziale – dei ceri della corona dell'avvento

#### ⇒ DA DOMENICA 22.11.2020

Nuova versione del Padre Nostro

#### ⇒ CANTI

Si usa il libretto dei canti dell'Avvento

Padre nostro  
che sei nei cieli  
sia santificato  
il Tuo nome  
venga il Tuo Regno  
sia fatta la Tua volontà  
come in cielo  
così in terra.

Dacci oggi il nostro  
pane quotidiano  
rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo  
ai nostri debitori e  
non abbandonarci  
alla tentazione  
ma liberaci dal male.

Amen