



# IN Dialogo

Comunità Pastorale  
MARIA MADRE DELLA SPERANZA

Chiesa di Azzate Buguggiate Brunello

Domenica 26 febbraio/ 5 marzo 2023

WWW.CPDELLASPERANZA.IT

09.276.23



**DOMENICA 05 MARZO 2023**  
**II di Quaresima**

### ✠ Lettura del Vangelo secondo Matteo

In quel tempo. Il Signore Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?». I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani. Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?». Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la

(Continua a pagina 2)

## Contatti sacerdoti

### PARROCO

**DON CESARE ZUCCATO**

☎ 366.1990842

✉ cesare.zuccato@gmail.com

### VICARIO PASTORALE GIOVANILE

**DON ALBERTO TEDESCO**

☎ 3356773887

✉ albetedesco@gmail.com

### VICARIO PARROCCHIALE

**DON GIANNI PIANARO**

☎ 0332.455283

## Confessioni

**SABATO DALLE 15.30**

FINO ALL'INIZIO DELLA S. MESSA.  
AD AZZATE.

ULTIMO SABATO DEL MESE A BUGUGGIATE

## Quaresima!!

La Quaresima è un tempo di quaranta giorni che ci prepara alla Pasqua. Sono diversi i termini che ricorrono nella liturgia di questo tempo: conversione, penitenza, digiuno. Ma il termine che li raccoglie tutti ed esprime il senso di tutti è "libertà". La penitenza è anzitutto la confessione che ci sono degli "idoli" che ci attraggono e ci illudono rendendoci schiavi delle cose; il digiuno è la purificazione della vita che ci riporta all'essenziale; la conversione è ritornare a guardare e vivere la vita con gli stessi sentimenti di Gesù, in comunione con Lui. Per vivere bene la Quaresima non è necessario immaginare grandi gesti, bisogna guardare alla propria vita quotidiana e rinverdirne l'autenticità: quando iniziamo la giornata dove si indirizzano i nostri pensieri? Ebbene, dovremmo sempre mettere al centro non "per che cosa", ma "per chi" decidiamo di spendere il nostro tempo e svolgere le nostre attività. **La libertà è fare della nostra vita un albero che, alimentato dalla Parola, germoglia e porta frutti di vita.** *Ognuno di noi è chiamato a discernere nel suo cuore ed esaminare se è minacciato dalle menzogne dei falsi profeti. Occorre imparare a non fermarsi a un livello immediato, superficiale, ma riconoscere ciò che lascia dentro di noi un'impronta buona e più duratura, perché viene da Dio e vale veramente per il nostro bene.* (Papa Francesco) San Leone Magno scriveva che «quanto ciascun cristiano è tenuto a fare in ogni tempo, nella quaresima deve praticarlo con maggiore sollecitudine e devozione, perché si adempia la norma apostolica del digiuno quaresimale

ne». Così il digiuno è reso santo dalle virtù che l'accompagnano, soprattutto dalla carità, da ogni gesto di generosità che dona ai poveri e ai bisognosi il frutto di una privazione. Non è un caso che nelle Diocesi e nelle Parrocchie vengano promosse le Quaresime di fraternità e carità per essere accanto agli ultimi. Secondo papa Francesco, «l'esercizio dell'elemosina ci libera dall'avidità e ci aiuta a scoprire che l'altro è mio fratello». Il digiuno, l'elemosina e la preghiera sono i segni, o meglio le pratiche, della Quaresima. **Il digiuno** significa l'asti-

## Preghiera Digiuno Elemosina



nenza dal cibo, ma comprende altre forme di privazione per una vita più sobria. Esso costituisce un'importante occasione di crescita perché ci permette di sperimentare ciò che provano quanti mancano anche dello stretto necessario» e «ci fa più attenti a Dio e al prossimo», ridestando la volontà di obbedire a Dio che, solo, sazia la nostra fame. La Quaresima, inoltre, è un tempo privilegiato per **la preghiera**. Sant'Agostino dice che il digiuno e l'elemosina sono «le due ali della preghiera» che le permettono di prendere più facilmente il suo slancio e di giungere sino a Dio. E san Giovanni Crisostomo esorta: «Abbellisci la tua casa di modestia e umiltà con la pratica della preghiera. Così prepari per il Signore una degna dimora, così lo accogli in splendida reggia».

La Quaresima va accolta come tempo opportuno e favorevole per mettere ordine nella propria vita. Proponiamo alcune attenzioni:

### » Dare più tempo alla preghiera

Forse vale la pena di verificare come usiamo il tempo nelle nostre giornate. Possiamo immaginare di concederci meno alla televi-

(Continua a pagina 3)



NELLA LIBERTÀ, GERMOGLIA E PORTA FRUTTI!!

consistente nell'astinenza non solo dai cibi, ma anche e soprattutto dai peccati. A questi doverosi e santi digiuni, poi, nessuna opera si può associare più utilmente dell'elemosina, la quale, sotto il nome unico di misericordia, abbraccia molte opere buo-

**SABATO 25**

- AZ ☉ 14.15 Sfilata di carnevale partendo dall'oratorio  
 CP ☉ S. Messe inizio Quaresima

**DOMENICA 26 - I DI QUARESIMA**

- BU ☉ 17.00 Vespri  
 AZ ☉ 18.00 Vestizione chierichetti

**LUNEDÌ 27**

- CP ☉ 9.30 Preti CP  
 CP ☉ 21.00 Celebrazione di ingresso in Quaresima a Buguggiate

**MARTEDÌ 28**

- DE ☉ 10.30 Presbiterio decanale in Duomo  
 BU ☉ 15.30 Adorazione per la pace fino alle 15.45

**MERCOLEDÌ 01**

- CP ☉ 21.00 Incontro dei "guidatori" della preghiera per organizzarci per la Quaresima

**GIOVEDÌ 02**

**VENERDÌ 03 - MAGRO E DIGIUNO PER LA PACE**

- CP ☉ 7.40 "Cinque minuti con Gesù" chiese Parrocchiali di Azzate e Buguggiate  
 AZ ☉ 8.30 Via Crucis  
 CP ☉ 12.15 Preghiera per la pace in tutte le Chiese  
 BU ☉ 15.00 Via Crucis  
 CP ☉ 21.00 Via Crucis e Quaresimale Chiesa di Azzate

**SABATO 04**

- AZ ☉ 8.30 Celebrazione della Parola di Dio  
 BU ☉ 15.30 Confessioni e adorazione Eucaristica  
 CP ☉ Festa della donna

**DOMENICA 05 - II DI QUARESIMA**

- CP ☉ 15.00 Ritiro 5 elementare ad Azzate  
 AZ ☉ 16.00 S. Rosario consorelle  
 BU ☉ 17.00 Vespri

(Continua da pagina 1)

vita eterna». «Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua». Le dice: «Va' a chiamare tuo marito e ritorna qui». Gli risponde la donna: «Io non ho marito». Le dice Gesù: «Hai detto bene: "Io non ho marito". Infatti hai avuto cinque mariti e quello che hai ora non è tuo marito; in questo hai detto il vero». Gli replica la donna: «Signore, vedo che tu sei un profeta! I nostri padri hanno adorato su questo monte; voi

invece dite che è a Gerusalemme il luogo in cui bisogna adorare». Gesù le dice: «Credimi, donna, viene l'ora in cui né su questo monte né a Gerusalemme adorerete il Padre. Voi adorarete ciò che non conoscete, noi adoriamo ciò che conosciamo, perché la salvezza viene dai Giudei. Ma viene l'ora – ed è questa – in cui i veri adoratori adorano il Padre in spirito e verità: così infatti il Padre vuole che siano quelli che lo adorano. Dio è spirito, e quelli che lo adorano devono adorare in spirito e verità». Gli rispose la donna: «So che deve venire il Messia, chia-

mato Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà ogni cosa». Le dice Gesù: «Sono io, che parlo con te» [...] Molti Samaritani di quella città credettero in lui per la parola della donna, che testimoniava: «Mi ha detto tutto quello che ho fatto». E quando i Samaritani giunsero da lui, lo pregavano di rimanere da loro ed egli rimase là due giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: «Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo».

# Per Terremoto Turchia e Siria

Abbiamo raccolto per le vittime del terremoto

- da Azzate € 4000,00  
 da Brunello € 500,00  
 da Buguggiate € 650,00  
 da Comu. Past. € 1000,00  
**TOTALE € 6150,00**

Già inviati a Caritas Ambrosiana

*Ringraziamo tutti di cuore per la sensibilità e la generosità... Siamo sempre bravi e aperti alle necessità dei fratelli!!! Il Signore renderà merito!!!*

## CARNEVALE



Un ringraziamento sentito a coloro che hanno aiutato a preparare il Carnevale 2023. In modo particolare a coloro che per diverse sere, al freddo, hanno allestito le "macchinine" destinate alla sfilata. Grazie di cuore! Don Cesare

**Festa della donna**

**sabato 04 marzo**

ore 18.30 S. Messa  
 ore 19.20 la donna educa nuove generazioni

momento di riflessione a cura della dott.ssa Susanna Vanetti

ore 20.00 cena in oratorio

Iscrizioni da  
 Simona cell. 388 608 6957  
 Katia cell. 347 221 5041

costo 17.00  
 antipasto - primo e secondo piatto dolce - bevande e omaggio

[WWW.CPDELLASPERANZA.IT](http://WWW.CPDELLASPERANZA.IT)

### REGOLE PER ACCEDERE ALLE CELEBRAZIONI

- Non è consentito l'ingresso a persone con temperatura pari o superiore a 37,5° o che hanno avuto contatti con persone positive a covid-19
- Mantenere sempre la distanza dalle altre persone.
- Se lo si ritiene opportuno si potrà indossare la mascherina!
- Igienizzare le mani all'ingresso e all'uscita
- La S. Comunione solo sulla mano

# CinemaCastellani



## Programmazione

ven 24 feb ore 21.00  
sab 25 feb ore 21.00  
dom 26 feb ore 21.00

[www.cinemacastellani.it](http://www.cinemacastellani.it)

## Segreterie Parrocchiali

### » PARROCO

**BUGUGGIATE** Martedì dalle 17.00 alle 18.00  
**AZZATE** Sabato dalle 10.00 alle 12.00

### » AZZATE

☎ 0332 459 170

Giovedì dalle 15.30 alle 16.30

### » BUGUGGIATE

☎ 0332 974192

Giovedì dalle 16.00 alle 18.00

## OFFERTA ON LINE

ECCO I NOSTRI IBAN

:

**Parrocchia Natività di Maria Vergine**, p.za Giovanni XXIII Papa, 3 – 21022 – Azzate - CF 95009640129 - UBI banca – agenzia di Azzate IBAN:

IT 98 A 05387 50000 00004 2343667

**Parrocchia S. Vittore M.**, via Trieste, 31 – 21020 – Buguggiate - CF 80014700126 - Banca Credito Cooperativo – agenzia di Bu-

## Caritas



### » AZZATE - BRUNELLO

PIAZZA GIOVANNI XXIII, 2  
SABATO MATTINA DALLE 10.00 11.00  
CELL. 3426386177

### » BUGUGGIATE

VIA MONTE ROSA, 13  
GIOVEDÌ DALLE 15.00 ALLE 17.00  
CELL. 3278811028

## Parrocchia on line

### » SCARICA LA APP

**BELLTRON-STREAMING**  
(GOOGLE PLAY O APP STORE)

### » CERCA

**COMUNITÀ PASTORALE MARIA  
MADRE DELLA SPERANZA**



## Calendario delle Celebrazioni dal 25 Feb. al 05 mar

SABATO		VIGILIARE	
<b>25</b>	FERIA	<b>AZ</b>	17.30 DEF. LIDIA E ALFONSO + FAM BELLUZZO
		<b>BU</b>	18.30 DEF. LUIGI, MARIA GIOVANNI + VIDALE NATALINO
<b>DOMENICA DL 1</b>			
<b>26</b>	I DI QUARESIMA	<b>AZ</b>	08.30 DEF. NIADA PIETRO, ERNESTA E GIUSEPPINA
		<b>BU</b>	10.00 DEF. GIUSEPPINA, PIETRO E FAM. BAI E BOSSI
		<b>AZ</b>	11.00 PER LA COMUNITÀ
		<b>BU</b>	18.00 DEF. MARIA PIA E AGOSTINO
<b>LUNEDÌ</b>			
<b>27</b>	FERIA	<b>AZ</b>	8.30 DEF. S. ECC. MONS. LUIGI STUCCHI
		<b>BU</b>	8.30
<b>MARTEDÌ</b>			
<b>28</b>	FERIA	<b>AZ</b>	8.30 DEF. ANTONELLA, MICHELE, EMMANUELE
		<b>BU</b>	15.00 DEF. FABRIZIO SEGUE ADORAZIONE FINO ALLE 15.45 PER LA PACE
<b>MERCOLEDÌ</b>			
<b>01</b>	FERIA	<b>AZ</b>	8.30 PER I PECCATORI
		<b>BU</b>	17.00
<b>GIOVEDÌ</b>			
<b>02</b>	FERIA	<b>AZ</b>	8.30
		<b>BU</b>	8.30
<b>VENERDÌ</b>			
<b>03</b>	ALITURGICO	<b>AZ</b>	8.30 VIA CRUCIS
		<b>BU</b>	15.00 VIA CRUCIS
			21.00 VIA CRUCIS - QUARESIMALE SUL VANGELO DI MATTEO
<b>SABATO</b>		VIGILIARE	
<b>04</b>	FERIA	<b>AZ</b>	8.30 LITURGIA DELLA PAROLA
		<b>AZ</b>	17.30 DEF. BAZZACCO GINO
		<b>BU</b>	18.30 DEF. GIULIA E PRIMO
<b>DOMENICA DL 2</b>			
<b>05</b>	ULTIMA DOPO L'EPIFANIA	<b>AZ</b>	08.30
		<b>BU</b>	10.00 DEF. VALENTINA, FRANCO E FAM. CARABELLI E LUINI
		<b>AZ</b>	11.00 DEF. BOSSI DARIO + CESARE, ROSA, LIVIO, ARTURO, ANGELA, MARISA
		<b>BU</b>	18.00 DEF. MASSIMILANO MANDI
<b>LUNEDÌ</b>			
<b>06</b>	FERIA	<b>AZ</b>	8.30
		<b>BU</b>	8.30

sione e di riservare qualche momento al silenzio, alla preghiera e alla lettura del Vangelo?

### » Vivere intensamente l'ascolto della Parola

Le domeniche di Quaresima offrono nell'Eucaristia pagine di Vangelo di Giovanni mettendo in luce un cammino di fede. Nella catechesi parrocchiale affronteremo una lettura spirituale del vangelo di Matteo.

### » Riscoprire la grazia della Confessione

Incontrare la misericordia di Dio e ritornare a sentire che il Signore continua a fidarsi di noi, è una gioia per il nostro cuore. Sentiremo di essere liberi nell'animo e di essere stimolati a indirizzare i nostri passi sulla strada del bene. La grazia di questo Sacramento è energia che ci fa consapevoli di essere capaci di compiere il bene e che il bene compiuto è come un seme che fruttifica con abbondanza.

### » Sobrietà, digiuno e carità

La Quaresima è proposta come tempo di penitenza, di digiuno e soprattutto di carità. L'invito è di essere più sobri nei consumi; vivere anche l'esperienza del digiuno come libertà dai propri istinti; avvertire che abbiamo la responsabilità di aiutare chi è nel bisogno.

### » Pregare per la Pace

Accogliamo l'invito del nostro Vescovo Mario a pregare ed impegnarci per la Pace. «NOI VOGLIAMO LA PACE, I POPOLI VOGLIONO LA PACE! Anch'io voglio la pace e chiedo ai potenti, ai politici, ai diplomatici, alle Chiese e alle religioni: «Per favore, cercate la pace!» In questo tempo di Quaresima mi impegnerò per una preghiera costante e per pratiche di penitenza».

# I settimana di Quaresima

Scegli una proposta di preghiera,  
una di carità e una di digiuno

# la pace!



## » DARE PIÙ TEMPO ALLA PREGHIERA

- S. Messa feriale quotidiana
- Via Crucis ogni venerdì: ore 8.30 Azzate; ore 15.00 Bugugiate; ore 21.00 Comunità Pastorale.
- Adorazione Eucaristica il sabato pomeriggio dalle ore 15.30
- Per i ragazzi: 5 minuti con Gesù. Azzate ore 7.40; Bugugiate ore 7.40. In Chiesa Parrocchiale.
- Libretto La Parola ogni giorno: Kyrie (in fondo alla Chiesa o in sacrestia o cartoleria TIBI)

## » VIVERE INTENSAMENTE L'ASCOLTO DELLA PAROLA

- Via Crucis e Quaresimale sulla Passione raccontata nel Vangelo secondo Matteo: ogni venerdì sera ore 21.00
- Liturgia della Parola: ogni sabato mattina ore 8.30 Chiesa di Azzate

## » RISCOPRIRE LA GRAZIA DELLA CONFESIONE

- Ogni sabato dalle 15.30 possibilità della Confessione personale
- Domenica 12 marzo ore 16.00 Confessioni Chiesa di Bugugiate
- Domenica 02 aprile ore 16.00 Confessioni Chiesa di Azzate

## » SOBRIETÀ, DIGIUNO E CARITÀ

- Quaresima di Fraternità:

**Luogo:** Diocesi di Makeni, Sierra Leone. **Destinatari:** 35 insegnanti delle scuole diocesane, circa 1.000 studenti delle scuole primarie. **Obiettivi generali:** Migliorare la qualità della formazione degli studenti negli istituti primari garantendo agli insegnanti la formazione e la certificazione adeguata. **Contesto:** L'attuale situazione socio-economica risente molto della guerra civile (1991-2002), che ha portato al collasso economia, politica e società. La Regione del nord, dove si trova la diocesi di Makeni, è stata la più colpita dalla guerra che ha distrutto infrastrutture e compromesso il futuro di una generazione. È molto elevato il numero di persone analfabete. Uno dei problemi più gravi è la scarsa qualità dell'educazione, conseguenza della mancanza di formazione degli insegnanti. Nella regione Nord operano circa 27 mila docenti di cui un terzo non possiede i certificati necessari per l'insegnamento e non ottengono, quindi, uno stipendio statale ma vengono retribuiti attraverso collette volontarie. La mancanza di un corpo docenti qualificato è una delle cause di istruzione poco adeguata e di bassi rendimenti scolastici. **Interventi:** La diocesi selezionerà 35 insegnanti in base ad alcuni criteri (n° anni di servizio, livello di dedizione e proattività, insegnamento presso istituti diocesani accreditati dal governo) e si occuperà dell'organizzazione del training offerto dall'Università Cattolica. Verrà realizzato un corso di primo livello per gli insegnanti della scuola primaria e un corso di secondo livello rivolto agli insegnanti della scuola secondaria. Gli insegnanti formati si impegneranno nella diffusione delle competenze apprese con tutti i docenti del loro istituto di appartenenza. I certificati rilasciati consentono ai docenti di essere ufficialmente riconosciuti e stipendiati dallo Stato.

**Importo:** 15.000 euro

LA RACCOLTA SPECIALE SARÀ FATTA NEI GIORNI SABATO 1 E 2 APRILE DOVE TUTTI CONTRIBUIREMO CON LE NOSTRE RINUNCE QUARESIMALI

## » PREGARE PER LA PACE

- 1° venerdì di Quaresima magro e digiuno. Come noi dovremo combattere la fame del nostro corpo chiediamo che i capi delle nazioni combattano i sentimenti di odio che portano nel cuore e cerchino le strade della pace. Ore 12.15 nelle Chiese 10 minuti di preghiera per la pace. Firma la petizione del Vescovo Mario per la Pace. Verrà consegnata al presidente della Repubblica.
- Adorazione per la pace ogni martedì dalle 15.30 alle 15.45 Chiesa di Bugugiate dopo la S. Messa

## » ALTRE PROPOSTE

- Via Crucis della Zona Pastorale seconda: 14 marzo 2023 ore 20.45 a Luino. - Sarà organizzato un BUS
- 25 e 26 marzo Festa dell'Annunciazione e della Parrocchia di Brunello.
- Ritiro spirituale sabato 18 marzo ore 15.00 Chiesa di Azzate. Per tutti, in modo particolare per il Consiglio Pastorale, i catechisti, e i collaboratori di ogni ordine e grado delle nostre Parrocchie.
- Ritiri per i ragazzi: 5 marzo ore 15.30 5 elementare; 11 marzo ore 18.00 preadolescenti; 12 marzo ore 10.00 adolescenti e giovani. 19 marzo ore 10.00 4 elementare;

## » GESÙ SI MANIFESTÒ COSÌ (SPUNTI DI RIFLESSIONE SULLA PAROLA DELLA DOMENICA)

- Tentazioni nascoste - Prima Domenica

In quel tempo Gesù fu condotto nel deserto per essere tentato. Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: "Se sei Figlio di Dio, di' che questi sassi diventino pane". Ma egli rispose: "Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio". Gesù ha voluto essere così vicino a noi da sottoporsi anche lui al "misterioso e terribile fascino della tentazione": essere tentati significa fare a meno di Dio, vivere senza la sua Parola, non ascoltarlo nelle nostre scelte e nei nostri progetti, confidare soltanto nelle nostre proprie forze e nelle nostre possibilità. Si può cadere in questa tentazione attraverso una eccessiva preoccupazione del denaro, del successo, del benessere materiale. Il tempo di quaresima ci invita ad un risveglio per non cadere in questa tentazione: la vita perderebbe il suo senso. Alla fine, si rimane estremamente soli. Gesù supera la tentazione ricorrendo alla Parola di Dio e all'essenzialità delle cose. Mi domando: come incontro la tentazione nella mia vita? In quali forme e in quali circostanze? Come mi impegno a non cadere in questa trappola?

## » LE CENERI

Nelle comunità cristiane l'imposizione delle ceneri non ha perso del tutto il suo fascino e la sua alta qualità simbolica. Il primo lunedì di Quaresima per il rito ambrosiano (di fatto, in quasi tutte le chiese milanesi, al termine delle Messe della prima domenica di Quaresima), i fedeli compiono ancora numerosi questo atto penitenziale che chiude il carnevale e inaugura il digiuno di Quaresima. Esso è un gesto fortemente comunitario (il cammino processionale), nel quale il popolo cattolico si riconosce e riconosce la dimensione sociale, pubblica e collettiva del digiuno quaresimale che intraprende. Ma contemporaneamente, esso è un gesto squisitamente individuale (la cenere è deposta su ogni singola testa), grazie al quale ognuno dei fedeli viene chiamato ad assumere in prima persona la proposta di un serio itinerario penitenziale verso la Pasqua: «O Dio, benedici questi tuoi figli, che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima, giungano interiormente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio». L'uso delle ceneri in chiave penitenziale arriva da lontano: è radicato nell'esperienza religiosa biblica secondo quanto fecero gli abitanti di Ninive: «Padre buono, un tempo ti sei mosso a pietà degli abitanti di Ninive che, cosparsi di cenere, invocavano da te misericordia»; è presente nella pratica d'Israele, quando nel Libro di Giuditta si legge che «ogni uomo o donna israelita e i fanciulli che abitavano in Gerusalemme si prostrarono davanti al tempio e cosparsero il capo di cenere» (Giuditta 4,11); lo troviamo ricordato da Gesù a proposito di Tiro e Sidone che se avessero visto i miracoli da lui compiuti a Corazin e Betsaida, «da tempo avrebbero fatto penitenza, ravvolte nel cilicio e nella cenere» (cf. Matteo 11,21).